

2020. 겨울방학 학생생활지도 계획

영 북 중 학 교

1. 목적

겨울방학 중 코로나19 예방 및 학생의 비행과 탈선 및 각종 안전사고를 예방할 수 있는 계획을 수립하고 사전에 지도하여, 안전하고 유익한 방학 생활이 될 수 있도록 한다.

2. 지도 방침

- 학교의 실정을 고려한 단위학교 중심의 특색 있는 프로그램 운영
- 코로나19 감염병 예방을 위한 5개 개인 생활방역 수칙 지도
- 학생사안 및 안전사고에 대한 **예방적 차원의 사전 지도 강화**
- 방학 중 학생 등교 시 교내 방문객 확인 및 철저 통제
- 봉사활동 생활화를 통한 실천적 인성교육 실현
- 학교폭력 및 비행 저연령화에 따른 초등학생 생활지도 강화
- 집합 교육, 학급별 교육, 가정통신문, 단체문자 보내기 등 다양한 매체 활용
- 가정 및 지역과 연계한 교외 생활지도 강화
- 방학 중 학급별, 학교별 비상연락망 구축
- **겨울철 안전사고 다발지역 및 위험 예상지역**을 대상으로 특별 학생생활교육 전개
- 관계회복 중심의 생활교육 정착

3. 주요 지도 내용

- 코로나19 생활방역 수칙 준수
- 인터넷불법도박, 게임중독, 교우 간 금전거래 금지 예방교육
 - 인터넷도박 중독 전문상담 안내 [1336]
- 학교폭력 및 성폭력 예방, 아동학대 예방 교육
- 안전사고 예방 교육 실시
 - 교통사고 예방교육, 오토바이 안전운행(해당 학생) 및 자가용 운전 금지, 자전거 안전장구 착용 및 횡단보도에서 자전거 내려 걷기 교육
 - 겨울철 안전사고 예방(겨울 스포츠, 캠핑 등)
- 동계 캠프(스키 캠프 등) 및 체험 활동 안전관리 강화
- 학생 국외여행(봉사, 체험) 시 유의사항
 - 학생 국외여행(체험)신고서 철저 징수
 - 보호자 동반 유무 확인(보호자 없는 국외여행은 가급적 지양)
 - 이동 경로에 따른 비상연락망 확보 및 확인
 - 국외여행 전 사전 해외 생활안전교육 실시
- 음주, 흡연, 약물오남용 예방교육
- 자살 예방을 위한 생명존중 교육

4. 사안 발생 시 보고 체계

- 학생 사안 발생 시 보고체계 준수
 - 영북중학교 → 교육지원청 · 도교육청 민주시민교육과, 안전총괄담당관
- ※ 방학 중 국외 안전사고 발생 시 교육지원청, 도교육청 안전총괄과, 민주시민교육과에

5. 세부 운영 계획 및 내용

가. 학부모 대상 가정통신문 발송: <붙임 1> 발송

나. 학생 사전 지도 기간: 2021. 01. 04.(월) ~ 01. 13.(수)

월 일	주 제	내 용
1월 4일(월)	성폭력·유괴 예방	<p>♣ 학교폭력예방종합포털사이트: http://www.dorandoran.go.kr/ 도란도란 학교폭력 예방 누리집 자료 활용 - 교과지도, 훈화, 상담 등 다양한 형태로 지도 ♣(동영상자료) http://www.safetv.go.kr/GenCMS/gencms/cmsMng.do?sub_num=244&BBS_STATE=view&BOARD_IDX=1564&gcode=CG0000016&pageNo=1 ♣ 실생활 중심의 성폭력, 유괴예방 및 위기 대처 교육 강화 ♣ 성폭력 피해 예방을 위한 다양한 형태의 지도 강화 ♣ 가정에서의 학부모 관찰과 상담 강화 ♣ 위급사항의 대처요령 안내(예시) - 큰소리를 질러 주변 사람에게 알린다. - 강제로 끌고 갈 때 “살려주세요” 라고 외친다. - 비상벨을 누르거나 어른에게 도움을 요청한다. (교무실, 보건실, 숙직실, 행정실) - 평소에 혼자 다니지 말고 친구랑 짝을 지어 다닌다. ♣ 성폭력 관련 신고 및 지원시스템 홍보 ♣ 디지털 성폭력 예방 교육 - 외부 강사 초빙</p> <div> •수사기관 : 112, 경찰서 •여성긴급전화 : 국번 없이 1366 •아동상담전화 1577-1391 및 복지콜센터 129 •청소년상담지원센터 : 국번 없이 1388 •고충상담전화 핫라인 시스템 가동(1588-7179) </div>
1월 5일(화) 6일(수)	학교폭력예방	<p>♣ 학교폭력예방종합포털사이트: http://www.dorandoran.go.kr/ 도란도란 학교폭력 예방 누리집 자료 활용 ♣ 집단 괴롭힘 및 가해 소지가 있는 학생 행동특성 파악 및 조기 대처(학생 및 학부모 상담 실시) ♣ 사이버 폭력, 음란성 유해매체에 대한 학생들의 경각심 제고 ♣ 홈페이지, 가정통신문 등을 이용한 교내외 예방 교육</p>
	생명존중	<p>♣(동영상-자살예방) http://www.safetv.go.kr/GenCMS/gencms/cmsMng.do?sub_num=244&BBS_STATE=view&BOARD_IDX=1676&gcode=CG0000016&pageNo=1 ♣ 학교 교육과정과 연계한 생명존중교육 실시 ♣ 정서조절능력 개발 및 인성교육 ♣ 학생 생명경시 풍조 퇴치를 위한 다양한 활동 내용 등 ♣ 자살 징후 발견 시 조기 대처(학생 및 학부모 상담 실시)</p>
1월 7일(목)	눈길사고 예방 / 폭설 시 대처 방법	<p>♣ 길을 걸어 다닐 때는 호주머니에 손을 넣지 않기 * 빙판길 안전 동영상 : https://youtu.be/Pgu-l64ZWNM ♣ 신발은 고무바닥으로 된 신발을 신고 다니기 ♣ 눈이 오는 날에 되도록 어른과 함께 다니기</p>

		<ul style="list-style-type: none"> * 겨울철 안전사고 예방 동영상 : https://goo.gl/8qjPqA ♣ 폭설시 외출 자제 ♣ 폭설로 인해 차량에 고립되었을 경우에는 담요나 두꺼운 옷으로 체온을 유지 * 폭설시 국민 행동 요령 : https://goo.gl/Eo57NJ
	겨울철 화재 / 산불 예방 및 행동요령	<ul style="list-style-type: none"> ♣ 수련활동 시 안전지도 철저(중점지도 사항) ♣ 가스 및 화재에 주의하기(방화점검, 소화기사용법) * 저학년용 : ‘불이났어요’ https://youtu.be/s-fqfsDMZi4 * 고학년용 : ‘불조심’ https://youtu.be/EbaagfCupSU ♣ 위험한 장난감 갖고 놀지 않기(폭죽, 라이터 등...) * 겨울철 건조한 날씨로 산불의 위험이 있음 ♣ 산불예방 및 행동요령 동영상 : https://youtu.be/ZsLHbEEEniYY
1월 8일(금) 11일(월)	겨울 스포츠 안전	<ul style="list-style-type: none"> ♣ 스케이트나 스키 썰매를 탈 때는 보호 장비를 꼭 착용하고 타기 ♣ 살얼음이 언 곳에서는 놀지 않기 ♣ 방한복을 입고 장갑을 꼭 끼고 타기 ♣ 체온이 내려가지 않도록 오랫동안 밖에서 놀지 않기 ♣ (아이쿠와 배워보아요) 겨울안전-눈 오는 날+피겨스케이팅 * 1분 영상 : https://youtu.be/wTzxJrOUOhI * 7분 영상 : https://youtu.be/jilFu4otJhQ ♣ 스키장의 주의사항을 잘 읽고 안전한 곳에서 활동하기 ♣ 헬멧과 고글 착용하기 ♣ 수준에 맞는 곳에서 스키타기 : https://youtu.be/7GcFurwtuWE
1월 12일(화) 13일(목)	인터넷 불법도박, 게임중독, 교우 간 금전거래 금지 예방교육	<ul style="list-style-type: none"> ♣(동영상-게임하다 생긴 일) http://www.safetv.go.kr/GenCMS/gencms/cmsMng.do?sub_num=244&BBS_STATE=view&BOARD_IDX=1760&gcode=CG0000021&pageNo=1 ♣ 온라인게임 중독의 폐해 <ul style="list-style-type: none"> - 학업부적응, 게임의 폭력성에 따른 비행 증가, 아이템사기 등 사이버 범죄, 가족 간 대화단절, 신체 허약, 금단현상 등 ♣ 교우 간 어떠한 경우에도 금전거래를 금지할 수 있도록 교육 ♣ 게임 중독의 조기 발견 및 사이버 상담 ♣ 전문가와 상담 ♣ 인터넷 중독 및 사이버 폭력 예방 수칙 ♣ 인터넷도박 중독 전문상담 안내 [1366] <ul style="list-style-type: none"> - 학교에서 해야 할 일

		<div>주의해야 할 학생의 행동</div> <ul style="list-style-type: none"> •인터넷 활용 학습시간에 외진 좌석 선택 •수업시간 내내 모니터에 눈길이 가 있는 학생 •식사를 거르거나 학교 등교 및 중요한 일들을 자주 망각한다. •친구 교제에 서투른 행동 양식을 보임 •교재를 잘 준비해 오지 않고 수업시간에 엎드려 자는 경우가 빈번함 <div>교사의 역할</div> <ul style="list-style-type: none"> •통신사용지침을 통한 통신습관 교육 실시 •정보통신 윤리교육을 통한 윤리의식 확산 •통신언어, 표준어법의 비교 학습지도 실시 •비밀번호나 ID에 영문이나 한글, 숫자, 특수 부호를 섞어 사용할 것을 권유 •개인정보의 오·남용은 개인의 프라이버시를 침해하는 범법행위임을 강조
1월 12일(화) 13일(수)	음주, 흡연, 약물 오남용 예방교육	<ul style="list-style-type: none"> ♣ 관련 동영상 보기(흡연의 폐해) https://www.youtube.com/embed/I2T280psvYA
매일	코로나19 감염병 예방	<ul style="list-style-type: none"> ♣(동영상-생활 속 거리두기) https://www.youtube.com/embed/zkd64jcMDkI ♣ 코로나19 감염병 예방 생활 속 거리두기 실천하기 (개인방역 5대 핵심수칙 준수) <ul style="list-style-type: none"> - 밀폐된 공간(PC방, 노래방 등) 또는 다중이용시설 방문은 자제하기 - 외출 시 마스크 착용하기 - 손을 자주 꼼꼼히 씻기 - 기침할 때 옷소매로 가리기 - 37.5도 이상의 발열, 기침 등 증상이 있는 경우 의료기관 방문 전 1339, 보건소 선별진료소(055-392-5220)로 신고하기
방학 중 학생생활 지도 (교외,교내)	학교주변 유해구역 순찰	♣ 지구대와 연계지도를 위한 네트워크 구축
	교내순찰	♣ 근무조 교사를 통한 외부인 통제 및 학교 순시
	방과후 활동 참가 학생 생활지도	♣ 방과후 활동 지도 담당 교사
	코로나19 양성환자 발생시	♣ 비상대응반 운영 계획에 의거 처리(2020.여름방학 계획서)

6. 교외 생활 지도 계획 및 내용


가. 목적

방학기간 중학생들의 교외 활동이 증가하면서 안전사고 및 가출, 비행 등 각종 사안 발생이 증가할 우려가 있기에 교외생활지도를 전개함으로써 청소년의 일탈행위를 사전에 예방하고 바람직한 학생생활문화를 정착시킨다.

나. 내용

- 1) 기간 : **2021.01.13.(수)~ 2021.02.26.(금) 중 근무 교사 근무일**
- 2) 순찰당번 교사는 순찰코스에 따라 교외 생활지도를 한다.
순찰시간 : 16:50~18:30
- 3) 순찰범위
 - ① 1코스 : 학교 앞 - 운전터미널 - 운전시장
 - ② 2코스 : 학교 앞 - 영북초등학교 - 영북고등학교
 - ③ 3코스 : 학교 앞 - 영북체육센터
- 4) 순찰을 끝낸 다음 교외생활지도 일지<서식 1>에 기록하고 귀가한다.

붙임 1

	가 정 통 신 문 (2020학년도 동계방학 생활교육 안내)	날 짜	2021. 01. 13.
		대 상	전학년
		담 당 자	학생안전안전부장

학부모님 안녕하십니까?

학부모님의 가정에 언제나 행복이 가득하시기를 기원합니다. 코로나 19로 모두가 힘들었던 한 해가 어느덧 지나가고 겨울방학을 맞이하게 되었습니다. 겨울방학 기간 중 발생할 수 있는 주요 안전사고에 대한 사전예방교육을 안내해 드리니 학부모님께서는 학생들이 겨울방학 동안 안전하고 건전한 생활을 할 수 있도록 적극적인 지도와 협조 부탁드립니다.

<겨울철 안전사고 예방 수칙>

가. 코로나 19 등 감염병 예방 수칙

- 외출 시 마스크를 꼭 착용하고, 귀가 후 손 씻기
- 다중 이용시설(PC방, 코인 노래방 등) 출입 자제하기
- 발열 체크를 수시로 하고 실내 생활 중 1시간 단위로 환기하기
- 코로나 19 유증상시 보건소에 상담받기

나. 교통안전사고 예방

- 이륜차 운행 시 반드시 보호 장구 착용하기
- 무단횡단을 하지 않고 신호등 잘 지키기
- 자전거를 탈 때 보호 장구를 착용하고, 이어폰을 사용하지 않기
- 길을 걸을 때 스마트폰을 사용하지 말고 주변을 잘 살펴며 걷기
- 자전거 이동시 인도로 빠르게 다녀 보행자를 다치게 하지 않도록 주의하기
- 무면허 자동차 운전을 절대 하지 않기

다. 비행 및 탈선 예방

- 가족을 소중히 여기고 생명 존중하기
- 유흥가, 불량문화 가게에 출입하지 않기
- 불법 영상 및 음란 동영상을 보지 않기
- 약물 오·남용에 대한 학교 교육을 충분히 숙지하고 음주, 흡연을 하지 않기
- 폭력, 금품 갈취, 집단 따돌림 등의 학교 폭력을 행사하면 엄한 벌을 받게 됩니다.

라. 한파 및 대설시 지켜야 할 사항

- 동상이 걸렸을 때는 따뜻한 물로 씻은 후 보온을 유지한 상태로 즉시 병원에 가기
- 장시간 집을 비우게 되는 경우 수도꼭지를 조금 열어 물이 흐르도록 하여 동파를 예방
- 한파 특보 시 밖으로 노출된 부위, 특히 머리 부분이 따뜻해지도록 모자, 목도리를 착용
- 대설시 도로가 미끄러워 주머니에 손을 넣고 걸으면 넘어져 크게 다칠 수 있으니 주머니에서 손을 빼고 장갑을 끼고 걷기
- 폭설시 방송으로 교통상황 파악하기

마. 스키, 스케이트 안전사고 예방을 위한 수칙

2020학년도 겨울방학 과제 안내

<교과별 필독서>

학년	교과	과제명	비 고
1	국어	학교 홈페이지 도서 목록 참고	1.제출일: 3월 2일(화) 2.제출처: 각 담임교사 3.독후감 제출: 1인 2편 까지 가능
	영어	Piggybook (Anthony Browne)	
	과학	파인만의 여섯가지 물리 이야기(파인만)	
	기술	열두 발자국(정재승)	
	수학	길 위에 수학자	
2	음악	클래식음악의 괴짜들	
	국어	단편소설 읽기	1인 2편 까지 가능
	수학	그리니치 천문대에서 수학을 배우자	
	과학	파인만의 여섯가지 물리 이야기(파인만)	
	음악	클래식음악의 괴짜들	
	역사	제주 4.3을 묻는 너에게	

<교과별 과제>

교과	학년	과제명	비고
수학	1학년	◦ 수학학습지 17쪽(교과에서 별도 유인물 제공)	1.제출일: 3월 2일(화) 2.제출처: 각 교과담임 교사
영어	1,2학년	◦ 영어학습자료 안내(교과에서 별도 유인물 제공) ◦ 영어팝송 학습지 5개(교과에서 별도 유인물 제공)	

- 반드시 안전 헬멧과 보호대, 장갑 등 착용
- 초보자는 공인된 강사에게 강습을 받고 이용하기
- 경미한 사고라도 반드시 스키, 스케이트장 의무실을 방문하여 치료를 의뢰처치 받기
- 역주행시 충돌하여 부상의 위험이 발생하므로 반드시 이동방향을 준수(시계 반대 방향)
- 스키, 스케이트장 중간에 멈춰있을 경우 위험하므로 넘어졌을 때 빠르게 가장자리로 이 동
- 초보자의 경우 보호자를 동반하며 중급자의 경우 무리하게 속도를 내는 등의 운전으로 타인에게 위험을 가지지 않도록 주의하기
- 강이나 저수지 등 위험한 장소에서 놀지 않기

바. 화재 발생 시 행동요령

- “불이야” 하고 큰 소리로 외치며 소리가 나는 물건들을 두들겨서 주위 사람들에게 알리기
- 주소와 주변 큰 건물 이름으로 119에 신고하기
- 수건 등을 물에 적셔서 입과 코를 가리고 최대한 낮은 자세로 대피하기

사. 화재 예방 수칙

- 가정에 소화기를 비치하고 사용방법을 숙지하기
- 한 콘센트에 여러 가지 전기용품을 사용하지 않기
- 난방 기구를 장시간 켜 놓거나 허용기준치 이상으로 전류를 사용하지 않기
- 난로 주변에 타는 물건을 두지 않고 소화기나 모래주머니를 주변에 배치하기
- 난로 사용 중 옮기거나 기름 넣지 않기
- 보일러 등 난방기구 사용시 일산화탄소 중독 주의(일산화탄소 경보기 사용)

아. 겨울철 등산시 안전사고 예방

- 아이젠 및 각종 보온장비 등 준비 철저
- 비상식량, 구급약품, 랜턴, 호루라기 등 비상물품 준비하기
- 단독으로 등산하지 않고 경험이 많은 사람 또는 3명 이상 동행하기
- 수시로 기상정보를 파악하고 기상 악화시 인근 대피소 등 안전한 장소로 대피하기

2021년 01월 13일

영 북 중 학 교 장